



2024年5月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

# 新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



たのしい将棋



フットサル



みんなでダンス



新宿あ・み・まクラブ



タグラグビー



レクダンス



ゲームバレー

## 5月号の内容

- たのしい将棋
- フットサル
- みんなでダンス
- 新宿あ・み・まクラブ
- タグラグビー
- レクダンス
- ゲームバレー

# 新宿チャレスポ活動FLASH!!

## ■未来へつなぐスポーツ・レガシー in 国立競技場

4月14日、「未来へつなぐスポーツ・レガシーin 国立競技場」に参加してきました。新宿チャレスポから大人6名子ども7名計13名で参加しました。



### 【タグラグビー】

2024年度となり一つずつ進級した子供たちとタグラグビー2024年度始まりました。



### ■4/6 土 AM 富久小

子供15、大人7、合計22人

### ■4/13 日 AM 天神小

子供12、大人10、合計22人



### ■4/14 日 PM 富久小

子供20、大人14、合計34人  
多数参加の戸塚ウォーリアーズに感謝です!!



### ■4/20 土 AM 富久小

子供15、大人10、合計25人

### ■4/27 土 AM 富久小

子供5、大人5、合計10人



### ■4/28 日 PM 富久小

子供4、大人6、合計10人  
まだ今年度は始まったばかり。徐々に盛り上がっていきましょう!



### 【みんなでダンス】

#### ■大隈講堂 出演報告

3月10日、前日の大雨から一転した暖かな日、大隈講堂での『早稲田の街 スプリングコンサート』に出演して来ました♪「北とぴあ」でも発表した『め組のひと』。オープニングにふさわしく、堂々と踊れました!

最後のポーズ、決まりました! 『オブラディ オブラダ』衣装替えをして、華やかに『ラブセンチュリー〜夢は見なきゃ始まんない!〜』  
このジャンプ!



みんな、さすがです!

夢に向かって! 華麗なる? ラインダンス『ラブセンチュリー』は、メンバーの中の2人が「わくわくフェスティバル(新宿区児童館合同発表会)」で初めて踊った作品です。

その2人が今回リードをとって練習してくれました。長い時間この作品を愛してくれて感無量です! (H) 夢を見て! 夢に向かって! 明るい未来に向かって踊りましょう!!



### 【フットサル】

#### ■4月20日 活動報告

暑いぐらいの天気の中、中学生を交えて活動を行いました。



#### ■4月28日 活動報告

暑い! 中、大勢参加してくれました。



## 【新宿あ・み・ま倶楽部】

### ■3月27日活動報告

テーマ：木場跡の公園と江戸の川

まち歩きに絶好の  
天気にも恵まれ 12  
名で歩きました。  
今日はよく歩きま  
した。19982 歩終  
了後 2023 年度無  
事に終わったのに  
感謝し、初めて皆  
さんでランチしま  
した。もちろん乾  
杯はスパークリン  
グワインで！  
ガイドの小山さん  
「あ・り・が・と・う～」



### ■4月17日活動報告

～「玉川上水」と「桜」をテーマに～

本日は小山ガイド  
を含め 12 名で回  
りました。雷の心  
配もどこへやら～  
とても良い天気  
に恵まれ素晴らしい  
御苑でした。



## 【レクダンス】♪

★13：15～15：00 新宿中学校武道場

### ■3月2日（土）

2月23日のチャレスポ  
フェスタ発表会を終え、  
ビジター1名を含む15  
名が参加しました。



### ■3月16日（土）

2023年度最後の教室に  
は、ビジター1名を含  
む15名が参加しまし  
た。



### ■4月6日（土）

新年度の教室がスター  
トしました。花盛りの  
新宿中に15名の参加  
者が集まりました。

### ■4月20日（土）

年度初めは町会ほか行事が重なり、参加者は11  
名と少な目でした。

『新宿いきいき体操』 バックステップで

「ヨイショ！」  
足慣らしと脳  
トレを兼ねた  
『君の居場所』  
／竹内まりや



動きは簡単ですが、正面の向きが変わると意外に  
身体が動かなくなってしまうのは不思議です。  
『昂ーすばるー』／谷村新司最後に『わすれもの』  
／彩でクールダウンをしました。

## 【ゲームバレー】

### ■2024年度開始です

ゲームバレーの新年度は  
2024年4月13日天神小  
から4回の開催でした。合  
計57人、平均14.3人/回  
はまずまずの参加でし  
たでしょうか。

### ■4/13 土 AM 天神小

子供7人 大人4 合計11人

### ■4/20 土 AM 富久小

子供6人 大人9 合計15人

### ■4/21 日 PM

牛込仲之小

子供6人 大人4 合計10人

### ■4/27 土 AM 富久小

子供11人 大人10 合計21  
人は多かったですね。



## 【たのしい将棋】

### ■4月27日活動報告

5人の参加がありました。チャレスポだよりを見  
て参加したという方が2名いました。ありがたい  
ことです。



# ☆5月・6月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	5月					6月												
				4・18 (土)	5・19 (日)	9・23 (木)	6・13・20 (月)	11 (土)	1・15・29 (土)	2・16 (日)	13・27 (木)	3・10・17 (24日)	8 (土)						
<b>バドミントン</b> 大人 200円 高校生まで 100円 ラケットレンタル 100円	だれでも	9:00-12:00		9:00-12:00		18:00-21:00		18:00-21:00		9:00-12:00									
		天神小		富久小		東戸山小 対象: 大人のみのみ		牛込仲之小		天神小		東戸山小 対象: 大人のみのみ							
<b>タグラグビー</b> 自由参加・無料 集合: 開始15分前 事前申込制 雨天HP連絡 帯球大カップ: 6/2(日) ここから広場: 6/8土13:00-15:00 大久保小: 6/16(日) 9:30-11:30	だれでも <small>※全学年対象 小学生以上 小学生以下</small>	4・25 (土)		12・26 (日)		11 (土)		25 (土) <small>※小学5年生以上</small>		1・15・29 (土)		9 (日)		8 (土)		29 (土) <small>※小学5年生以上</small>		23 (日)	
		9:30-11:00		13:30-15:00		13:00-15:00		18:00-21:00		9:30-11:00		13:30-15:00		9:30-11:00		18:00-21:00		13:30-15:00	
		富久小		ここから広場		天神小		富久小		天神小		余丁町小							
<b>ヘルシーエクササイズ</b> 参加費 500円/回 <small>※4月から健康体操より名称変更</small>	だれでも <small>(小学生から年配者まで)</small>	11・18 (土)					8 (土)					29(土)							
		13:00-14:30					13:00-14:30					13:00-14:30							
		東戸山小					東戸山小					若松地域センター							
<b>みんなでダンス</b> 参加費 中学生以上300円/回 小学生以下・障害者手帳をお持ちの方200円 <small>※体験・幼児無料</small>	だれでも	11・18 (土)					8 (土)					29 (土)							
		14:30-16:30					14:30-16:30					14:30-16:30							
		東戸山小					東戸山小					若松地域センター							
<b>新宿あ・み・倶楽部</b> 会員500円、非会員1000円※小雨決行 <small>※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う入館料食事等の費用は実費です</small>	だれでも	16 (木) 集合場所: 御茶ノ水駅					6 (木) 集合: 吉祥子駅中央口(北口)												
		集合時間9:25 9:30-12:30					集合時間9:25 9:30-12:30												
		「東京都水道歴史館」見学と「小石川後樂園」探索					「神田川の源流」を訪ねる。												
<b>レクダンス</b> 半期前払:3000円 (前後期制) ピジター参加:500円/回	30歳以上	11・18 (土)					1・15 (土)												
		13:15-15:00					13:15-15:00												
		新宿中※上履き・飲み物持参					新宿中※上履き・飲み物持参												
<b>ゲームバレー</b> 無料開催 事前申込制	だれでも <small>大人高学年時: ソフトバレー 親子・低学年時 ビーチボール バレー</small>	4・25(土)		5・19(日)		11(土)		1・15・29(土)		2・16(日)		8(土)							
		9:15-11:45		13:15-15:45		9:15-11:45		9:15-11:45		13:15-15:45		9:15-11:45							
		富久小		牛込仲之小		天神小		富久小		牛込仲之小		天神小							
<b>バドミントン教室</b> 12,000円/半期(4月~9月) <small>※今年度教室生募集済み。</small>	大人	11・25 (土)					8・22 (土)												
		18:45-20:40					18:45-20:40												
		新宿中					新宿中												
<b>バドミントンフォローアップ教室</b> 12,000円/半期(4月~9月) <small>※今年度教室生募集済み。</small>	教室修了生対象	1・15・29 (水)					5・19 (水)												
		18:30-20:30					18:30-20:30												
		富久小					富久小												
<b>バドミントンJr.練習</b> 13,000円/1期(4月~9月) <small>※今年度会員募集済み。</small>	中学生 高校生 (学校バド部所属者対象)	12・26 (日)		18 (土)		1・15・29 (土)		9・23 (日)											
		9:00-12:00		18:45-20:45		18:45-20:45		9:00-12:00											
		富久小		新宿中		新宿中		富久小											
<b>テニス</b> 大人:500円 小学4年生~高校生:100円 <small>※中高校生大人の部参加の時200円</small>	小人 大人	11・18 (土)		12・26 (日)		1・8 (土)		9・23 (日)											
		なし		10:00-12:00		なし		10:00-12:00											
		18:00-21:00		12:00-17:00		18:00-21:00		12:00-17:00											
		戸山高校		芸術高校		戸山高校		芸術高校											
<b>フットサル</b> 大人:500円 小中高:100円	だれでも	4 (土)		12・26 (日)		1・15 (土)		9・23 (日)											
		14:00-16:00		9:30-11:30		14:00-16:00		9:30-11:30											
		富久小		富久小		富久小		富久小											
<b>ノルディックウォーキング</b> 参加費 300円 (レジャー用使用料含む) <small>※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止</small>	だれでも <small>※薬王寺地域ささえあい館のみ 60歳以上 新宿区民</small>	7・28 (火)		18 (土)		26 (日)		1・15 (土)		4・25 (火)		23 (日)							
		13:00-15:00		10:00-12:00		10:00-12:00		10:00-12:00		13:00-15:00		10:00-12:00							
		薬王寺地域ささえあい館		戸山公園		富久さくら公園		戸山公園		薬王寺地域ささえあい館		富久さくら公園							
<b>グラウンド・ゴルフ</b> 参加費 100円/1回	だれでも	14・28 (火)		19(日)		11・25 (火)		16(日)											
		9:30-11:30		9:00-12:00		9:30-11:30		9:00-12:00											
		ここから広場		富久小		ここから広場		富久小											
<b>競技合気道</b> 1000円/月 開催回数少ない月は1回300円	小学生以上	2・9・16・23・30 (木)					6・13・20・27 (木)												
		子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30					子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30												
		新宿中					新宿中												
<b>ポッチャ</b> 参加費 100円/1回	だれでも <small>※薬王寺地域ささえあい館のみ 60歳以上 新宿区民</small>	5・19 (日)		14 (火)		2・16 (日)		11 (火)											
		13:00-16:00		13:00-15:00		13:00-16:00		13:00-15:00											
		東戸山小		薬王寺地域ささえあい館		東戸山小		薬王寺地域ささえあい館											
<b>モルック</b> 参加費 100円/1回 <small>※ここから広場無料</small>	だれでも <small>(小学生から年配者まで)</small>	11 (土)		26 (日)		8 (土)		23 (日)											
		13:00-15:00		13:00-16:00		13:00-15:00		13:00-16:00											
		ここから広場		東戸山小		ここから広場		東戸山小											
<b>たのしい将棋</b> 参加費:無料 <small>※保護者の方の同伴見学歓迎です</small>	小学生 中学生 大人付添児 学可	11・25 (土)					8・22 (土)												
		13:10-14:40					13:10-14:40												
		新宿中					新宿中												

※各専門部活動は一部をのぞき、「若松地域スポーツ文化協議会事業」として行っています  
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)  
**日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。**  
詳しくは事務局までお問い合わせください。

**問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局**  
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352  
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net