



2024年7月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。



タグラグビー



ノルディックウォーキング



新宿あ・み・まクラブ



レクダンス



ゲームバレー



フットサル

7月号の内容

- フットサル
- 新宿あ・み・まクラブ
- タグラグビー
- ゲームバレー
- レクダンス
- ノルディックウォーキング

新宿チャレスポ活動FLASH!!

【タグラグビー】

6月のタグラグビーは浦安ヤングガンカップ参加も含めてなんと9回の開催！参加人数総人数は子供64、大人58、合計122人、平均14人／回でした。



■6/1 土 AM 富久小

子供8、大人4、合計12人

■6/8 土 AM 天神小

子供7大人7は合計14人

■6/8 土 PM ここ・から広場

子供5大人3合計8人

■6/9 日 PM 富久小

子供5、大人3、合計8人

■6/15 土 AM 富久小

子供10、大人9、合計19人

■6/16 日 AM 大久保小

子供7、大人8、合計15人

■6/29 土 AM 富久小

子供12、大人9、合計21人

■6/29 日夜 天神小

子供1、大人4、合計5人

■6/30 日

浦安ヤングガンカップ

子供9、大人11、合計20人

大会は3年生以下の構成で36チームの参戦。予選リーグで1勝1敗、2位リーグは2戦全勝して、2位クラス上位トーナメントで初戦に負けて最終順位決定戦で勝利してのトータル4勝2敗の健闘でした。みんなかっこよかったです！！協力並び応援いただいた保護者の皆様にも大感謝です！！

ということで久しぶりの大会で、子供たちのプレーを見ているのは楽しかったですし元気出ました。勝敗は重要じゃなくて、家族の愛情があふれている風景は素敵ですよ。皆様ありがとうございました！！

【フットサル】

■6月9日開催報告

とてもすがすがしい天気の下、元フットサルを楽しみました。始めて参加のT君も「楽しい～」と満足気でした。



【新宿あ・み・ま倶楽部】

■6/6（木）「神田川の源流」を訪ねる。

11人で歩きました。吉祥寺駅北口前「ゾウの花子」銅像前集合。ハーモニカ横丁をぶらぶら歩き... いいなあ！夜来てみたいです。井の頭公園はオアシス～住んでみたい町... わかりますね。



またまたランチタイム！腰塚ハムのおいしいランチと皆様の感想で疲れはなくなりました。

【レクダンス】♪

★13:15～15:00 新宿中学校武道場

■6月1日(土)

天候にも恵まれ、参加者14名と様々なダンスを楽しみました。『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『握手をしよう～世界の国からこんにちは～』／東京力車『それでも生きていくんだ』／Big fumi『紺屋高尾』／真木柚布子『昴一すばる一』／谷村新司『ビギン・ザ・ビギン』『OPEN ARMS』／Journey



■6月15日(土)

天候にも恵まれ、参加者14名と様々なダンスを楽しみました。『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『握手をしよう～世界の国からこんにちは～』／東京力車『それでも生きていくんだ』／Big fumi『紺屋高尾』／真木柚布子『昴一すばる一』／谷村新司『ビギン・ザ・ビギン』『OPEN ARMS』／Journey



【ゲームバレー】

2024年6月のゲームバレーは6回開催、参加総数は子供49、大人34、合計83人、平均13.8人

／回でした。土曜日が1回抜けましたが4回土曜日は開催できたのでまあ通常でのMAXに近い開催、とはいえ大人より子供が多いと内容自体は苦戦しますかね...

■6/1 土 AM 富久小

子供9大人4合計13人

■6/2 日 PM 牛込仲之小

子供3大人4合計7人

■6/8 土 AM 天神小

子供8大人6合計14人

■6/15 土 AM 富久小

子供13大人9合計22人

は今年最高。いい感じでした。

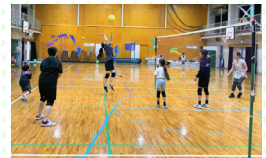
■6/16 日 PM 牛込仲之小

子供4大人4合計8人

■6/29 土 AM 富久小

子供12大人7合計19人。

子供が小さかったり初めてだったりで中々微妙な感じでしたかね。



【ノルディックウォーキング】

■6/1 土 戸山公園

6月になりました。戸山公園本日は参加者スタッフ5名でのんびり大久保地区のみをNW。急に暑くなったので無理せず徐々に気温に慣れるようにしました。



■6/15 土 戸山公園

6月15日は気温上がりましたが、まだ湿度が低いので歩きやすい気候でした。

この日はトキワ荘まんがミュージアムに向かいました。



☆7月・8月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	7月					8月					
		1・8・22(月)	6・20(土)	11・25(木)	21(日)	13・27(土)	3・17・31(土)	5・12・19・26(月)	8・22(木)	18(日)	10・24(土)	
バドミントン 大人 200円 高校生まで 100円 ラケットレンタル 100円	だれでも	18:30-21:00 東戸山小 対象・大人のみ	9:00-12:00 天神小	18:30-21:00 富久小	9:00-12:00 牛込仲之小	9:00-12:00 天神小	18:30-21:00 東戸山小 対象・大人のみ	18:30-21:00 富久小	9:00-12:00 富久小	9:00-12:00 牛込仲之小		
タグラグビー 自由参加・無料 集合:開始15分前 事前申込制 雨天HP連絡	だれでも ※全学年終了後 高学年混合 タイムあり	13(土) 9:30-11:00 天神小	20(土) 18:00-21:00 富久小	14・28(日) 13:30-15:00 富久小	20(土) 9:30-11:00 余丁町小	27(土) 9:30-11:00 富久小	3・17(土) 9:30-11:00 天神小	10(土) 9:30-11:00 天神小	31(土)※小学5年生以上 18:00-21:00 天神小	24(土) 9:30-11:00 余丁町小		
ヘルシーエクササイズ 参加費 500円/回 ※4月から健康体操より名称変更	だれでも (小学生から 年配者まで)	13(土) 13:00-14:30 東戸山小	20(土) 13:00-14:30 東戸山小	10(土) 13:00-14:30 東戸山小	24(土) 13:00-14:30 東戸山小							
みんなでダンス 参加費 中学生以上300円/回 小学生以下・障害者手帳をお持ちの方200円 ※体験・幼児無料	だれでも	13(土) 14:30-16:30 東戸山小	20(土) 14:30-16:30 東戸山小	10(土) 14:30-16:30 東戸山小	24(土) 14:30-16:30 東戸山小							
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも	16(火) 集合:太京寺→四ツ谷駅 集合時間9:25 9:30-12:30 『えんま大王様日』の太京寺にお参りして 新宿の「玉川上水跡」を歩く。				28(水) 集合:代田橋駅 集合時間9:25 9:30-12:30 「神田川笹塚支流」暗渠散歩。						
レクダンス 半期前払:3000円 (前後期制) ピジター参加:500円/回	30歳 以上	6・13(土) 13:15-15:00 新宿中※上履き・飲み物持参				3・17(土) 13:15-15:00 新宿中※上履き・飲み物持参						
ゲームバレー 無料開催 事前申込制	だれでも 大人高学年時: ソフトバレー 親子・造学年時 ビーチボール バレー	13(土) 9:15-11:45 天神小	20・27(土) 9:15-11:45 富久小	21(日) 13:15-15:45 牛込仲之小	3・17・24(土) 9:15-11:45 富久小	4・18(日) 13:15-15:45 牛込仲之小	10(土) 9:15-11:45 天神小					
バドミントン教室 12,000円/半期(4月~9月) ※今年度教室生募集済み。	大人	13・27(土) 18:45-20:40 新宿中				24(土) 18:45-20:40 新宿中						
バドミントンフォローアップ教室 12,000円/半期(4月~9月) ※今年度教室生募集済み。	教室修了生 対象	3・17(水) 18:30-20:30 富久小				7・21(水) 18:30-20:30 富久小						
バドミントンJr.練習 13,000円/1期(4月~9月) ※今年度会員募集済み。	中学生 高校生 (学校バド部 所属者対象)	6・20(土) 18:45-20:45 新宿中		14・28(日) 9:00-12:00 富久小		3・17・31(土) 18:45-20:45 新宿中		25(日) 9:00-12:00 富久小				
テニス 大人:500円 小学4年生~高校生:100円 ※中高生大人の部参加の時200円	小人 大人	6・13(土) なし 戸山高校		7・28(日) 10:00-12:00 芸術高校		3・10(土) なし 戸山高校		18(日) 10:00-12:00 芸術高校				
フットサル 大人:500円 小中高:100円	だれでも	14・28(日) 9:30-11:30 富久小		20(土) 14:00-16:00 富久小		3・17(土) 14:00-16:00 富久小		11・25(日) 9:30-11:30 富久小				
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レインウェア使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域ささ えあい館のみ 60歳以上 新宿区民	2・23(火) 13:00-15:00 薬王寺地域ささえあい館		6・20(土) 7:30-9:30 戸山公園		28(日) 8:00-9:30 富久さくら公園		3・17(土) 7:30-9:30 戸山公園		6(火) 13:00-15:00 薬王寺地域ささえあい館		25(日) 8:00-9:30 富久さくら公園
グラウンド・ゴルフ 参加費 100円/1回	だれでも	9・23(火) 9:30-11:30 ここから広場		21(日) 9:00-12:00 富久小		8月はお休みとなります						
競技合気道 1000円/月 開催回数少ない月は1回300円	小学生 以上	4・11・18・25(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30 新宿中				1・8・15・22・29(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30 新宿中						
ポッチャ 参加費 100円/1回	だれでも ※薬王寺地域ささ えあい館のみ 60歳以上 新宿区民	9(火) 13:00-15:00 薬王寺地域ささえあい館		21(日) 13:00-16:00 東戸山小		4・18(日) 13:00-16:00 東戸山小						
モルック 参加費 100円/1回 ※ここから広場無料	だれでも (小学生から 年配者まで)	21(日) 13:00-16:00 東戸山小				25(日) 13:00-16:00 東戸山小						
たのしい将棋 参加費:無料 ※保護者の方の同伴見学歓迎です	小学生 中学生 大人付添見 学可	13・27(土) 13:10-14:40 新宿中		10・24(土) 13:10-14:40 新宿中								

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net