



2024年6月号

発行 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ

発行責任者 会長 御所窪 和子

新宿チャレスポだより

『新宿チャレスポ』は、新宿区内唯一の総合型地域スポーツ文化クラブです。

2024年度新宿チャレスポ総会



新宿あ・み・まクラブ



みんなでダンス



フットサル



レクダンス



たのしい碁



ノルディックウォーキング



グラウンドゴルフ



ゲームバレー



タグラグビー

6月号の内容

- 2024年度チャレスポ総会
- たのしい碁 ■フットサル
- みんなでダンス
- 新宿あ・み・まクラブ
- タグラグビー ■ゲームバレー
- レクダンス ■グラウンドゴルフ
- ノルディックウォーキング

新宿チャレスポ活動FLASH!!

■2024 年度新宿チャレスポ総会報告



5月28日若松地域センターにて開催されました2024年度新宿チャレスポ総会はすべての議案を承認されました。ご出席いただいたご来賓、会員の皆様、大変ありがとうございました。

【タグラグビー】

■5月は子供34、大人48、合計82人、平均14人/回、子供より大人が多い逆転現象は少し考えさせられますね。

■5/4 土 AM 富久小

大人10人、子供5人、大人多めの開催でした

■5/11 土 PM ここから広場

5/11は天神小が芝生養生で開催なく、ここから広場で子供5、大人7、合計12人で開催。

■5/12 日 PM 富久小

子供7、大人6、合計13人直前になって低学年参加増えまして楽しくできました

■5/25 土 AM 富久小

子供7、大人11とこれまた大人が多数。

■5/25 土 夜 天神小

天神タグロック。
今年度から5-10月の6カ月だけの開催の初日。
皆様のおかげで何とか楽しめました。感謝です！

■5/26 日 PM 富久小

子供9、大人7、合計16人は漸く子供が上回りました。



【みんなでダンス】

■4/21 (日) 『わいわい わだまつり』

4月21日に杉並区和田小学校で行われた『わいわい わだまつり』に参加してきました(杉並区障害者団体連合会主催)。
校舎前のコーナーを担当し、来場者の皆さんと『ジャンボリーミッキー』と一緒に踊って盛り上げるのがミッション!!みんなでダンスのダンスリ

ーダー、Rさんが前に出てジャンボリーミッキーをリードしました。

次の出演者、和田中学校ダンス部の皆様も一緒に盛り上げてくれました。そして、チャレスポの活動でたくさん練習した『ミスター』の披露
雨予想がカンカン照りになり、急な暑さにビックリしましたが、来場者の皆さまと盛り上がって楽しい時間を過ごしました♪



【フットサル】

■5月4日

始まりは暑い日差しでしたが、午後3時頃から日が陰りはじめすがすがしく風の中、フットサルを楽しみました。

■5月26日

晴天で暑くなりましたが元気よく楽しみました。



【新宿あ・み・ま倶楽部】

■5月16日活動報告

「東京都水道歴史館」見学と

「小石川後樂園」探索

5月16日は生憎の小雨模様でしたが途中から暑いほどの天気になりました。小山ガイドを含め10名で歩きました。

今回は湯島聖堂の屋根に驚き、今まで見ていたように見ていなかったことがわかり、驚きの連続でした。資料もなんと 28 ページで小山ガイドの意気込みが感じられました。13678 歩



【レクダンス】♪

★13:15~15:00 新宿中学校武道場

■5月11日(土)

連休明けの開催日には、12名が参加し運動不足を解消しました。



『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『5月のバラ』

『WONDERFUL』／GReeeeN『昂 一すばるー』／谷村新司「楽しい将棋」を見学に来ていた男の子に「アンコール！」頂きました♪



せつかくの観客・アンコールでしたので... ポケモンコンシェルジュより『君の居場所』／竹内まりや『ビギン・ザ・ビギン』

■5月18日(土)

西向天神社の祭礼と重なり、参加者は11名と少な目でした。『みんなでストレッチ』『新宿いきいき体操』『5月のバラ』『昂 一すばるー』／谷村新司



【ゲームバレー】

ゲームバレーの5月は中々出入りの激しい参加者でしたかね。トータルでは子供34、大人33、合計67名。平均13.4人/回は何とか3チームですかね...

■5/4 土 AM 富久小

子供9 大人10 合計19人

■5/5 日 PM 牛込仲之小

子供11 大人9 合計20人

■5/11 土 AM 天神小

子供7 大人4 合計11人

■5/19 日 PM 牛込仲之小

子供3 大人2 合計5人

■5/25 土 AM 富久小

子供4 大人8 合計12人



【グラウンドゴルフ】

■5/19 日 AM 富久小

西向天神のお祭りの中9名で楽しみました。天気も曇り空で快適なグラウンドゴルフでした。



【たのしい将棋】

■5月11日活動報告

たのしい将棋は体験の児童も含め5名の参加でした。



【ノルディックウォーキング】

■4/13 土 戸山公園

レクチャー後に桜を求めて箱根山地区へ。山頂周りには何とか花が残っていて桜を楽しめました。



■4/27 土 戸山公園

開始した時に少々雨が降っていて、最初は基本姿勢と腕の振りのレクチャーをしていました。いつの間にか雨も止んでくれたので、箱根山地区の方へ植物散策に行きながらウォーキング。



■4/28 日 富久さくら公園

4月28日はさくら公園体験会。隣接する富久クロス階段上がったところのツツジが見事だったので登ってみました。富久クロスが建つ前からあった神社も綺麗に整っていました。



■5/26 日 富久さくら公園

久々に新宿御苑横の玉川上水遊歩道を歩きました。新緑が気持ちいいです！花園神社の例大祭との重なりました。

☆6月・7月事業予定☆

※小学生の夜間の各専門部活動参加には保護者等の送迎を参加条件とさせていただきます

事業名 参加費/回(会員)	対象	6月					7月						
		1・15・29(土)	2・16(日)	13・27(木)	3・10・17・24(月)	8(土)	1・8・15・22(月)	6・20(土)	11・25(木)	21(日)	13・27(土)		
パドルテニス 大人 200円 高校生まで 100円 ラケットレンタル 100円	だれでも	9:00-12:00 天神小	9:00-12:00 富久小	18:30-21:00 東戸山小 対象: 大人のみ	18:30-21:00 牛込仲之小	9:00-12:00 東戸山小 対象: 大人のみ	9:00-12:00 天神小	18:30-21:00 富久小	9:00-12:00 牛込仲之小	9:00-12:00 牛込仲之小			
タグラグビー 自由参加・無料 集合:開演15分前 事前申込制 雨天HP連絡 ここから広場:6/8±13:00-15:00 久大保小:6/16(日)9:30-11:30 浦安ヤングガン:6/30(日)	だれでも ※全休終了後 高学年社会 タイムあり	1・15・29(土) 9:30-11:00	9(日) 13:30-15:00	8(土) 9:30-11:00	29(土) ※小学生5年生以上 18:00-21:00	23(日) 学校都合 中止	13(土) 9:30-11:00	20(土) ※小学生5年生以上 18:00-21:00	14・28(日) 13:30-15:00	20(土) 9:30-11:00	27(土) 9:30-11:00		
ヘルシーエクササイズ 参加費 500円/回 ※4月から健康体操より名称変更	だれでも (小学生から 年配者まで)	8(土) 13:00-14:30		29(土) 13:00-14:30		13(土) 13:00-14:30		20(土) 13:00-14:30					
みんなでダンス 参加費 中学生以上300円/回 小学生以下・障害者手帳をお持ちの方200円 ※体験・幼児無料	だれでも	8(土) 14:30-16:30		29(土) 14:30-16:30		13(土) 14:30-16:30		20(土) 14:30-16:30					
新宿あ・み・ま倶楽部 会員500円、非会員1000円※小雨決行 ※資料代は参加費に含まれますが見学に伴う 入館料食事等の費用は実費です	だれでも	6(木) 集合:吉祥寺駅中央口(北口) 集合時間9:25 9:30-12:30 「神田川の源流」を訪ねる。					16(火) 集合:太宰寺→四ツ谷駅 集合時間9:25 9:30-12:30 『えんま大王縁日』の太宰寺にお参りして 新宿の「玉川上水跡」を歩く。						
レクダンス 半期前払:3000円 (前後期制) ピンター参加500円/回	30歳 以上	1・15(土) 13:15-15:00 新宿中※上履き・飲み物持参					6・13(土) 13:15-15:00 新宿中※上履き・飲み物持参						
ゲームバレー 無料開催 事前申込制	だれでも 大人高学年向: ソフトバレー 親子・各学年向 ビーチボール バレー	1・15・29(土) 9:15-11:45	2・16(日) 13:15-15:45	8(土) 9:15-11:45	13(土) 9:15-11:45	20・27(土) 9:15-11:45	21(日) 13:15-15:45	富久小	牛込仲之小	天神小	天神小	富久小	牛込仲之小
バドミントン教室 12,000円/半期(4月~9月) ※今年度教室生募集済み。	大人	8・22(土) 18:45-20:40 新宿中					13・27(土) 18:45-20:40 新宿中						
バドミントンフォローアップ教室 12,000円/半期(4月~9月) ※今年度教室生募集済み。	教室修了生 対象	5・19(水) 18:30-20:30 富久小					3・17(水) 18:30-20:30 富久小						
バドミントンJr.練習 13,000円/1期(4月~9月) ※今年度会員募集済み。	中学生 高校生 (学校バド部 所属者対象)	1・15・29(土) 18:45-20:45	9・23(日) 9:00-12:00		6・20(土) 18:45-20:45		14・28(日) 9:00-12:00		新宿中 富久小				
テニス 大人:500円 小学4年生~高校生:100円 ※中高生大人の部参加の時200円	小人 大人	1・8(土) なし	9・23(日) 10:00-12:00	6・13(土) なし	7・28(日) 10:00-12:00	18:00-21:00	12:00-17:00	18:00-21:00	12:00-17:00	戸山高校	芸術高校	戸山高校	芸術高校
フットサル 大人:500円 小中高:100円	だれでも	1・15(土) 14:00-16:00	9・23(日) 9:30-11:30	14・28(日) 9:30-11:30	20(土) 14:00-16:00	富久小							
ノルディックウォーキング 参加費 300円 (レジャー用使用料含む) ※新宿御苑等への入園料は個人負担 ※雨天中止	だれでも ※薬王寺地域さ えあい館のみ 60歳以上 新宿区民	1・15(土) 10:00-12:00	4・25(火) 13:00-15:00	23(日) 10:00-12:00	2・23(火) 13:00-15:00	6・20(土) 7:30-9:30	28(日) 8:00-9:30	戸山公園	薬王寺地域さえあい館	富久さくら公園	薬王寺地域さえあい館	戸山公園	富久さくら公園
グラウンド・ゴルフ 参加費 100円/1回	だれでも	11・25(火) 9:30-11:30		16(日) 9:00-12:00	9・23(火) 9:30-11:30	21(日) 9:00-12:00			ここから広場 富久小				
競技合気道 1000円/月 開催回数少ない月は1回300円	小学生 以上	6・13・20・27(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30 新宿中					4・11・18・25(木) 子供:18:45-19:45、大人18:45-20:30 新宿中						
ポッチャ 参加費 100円/1回	だれでも ※薬王寺地域さ えあい館のみ 60歳以上 新宿区民	2・16(日) 13:00-16:00	11(火) 13:00-15:00			9(火) 13:00-15:00		21(日) 13:00-16:00					
モルック 参加費 100円/1回 ※ここから広場無料	だれでも (小学生から 年配者まで)	8(土) 13:00-15:00	23(日) 13:00-16:00			21(日) 13:00-16:00							
たのしい将棋 参加費:無料 ※保護者の方の同伴見学歓迎です	小学生 中学生 大人付添見 学可	8・22(土) 13:10-14:40 新宿中					13・27(土) 13:10-14:40 新宿中						

※各専門部活動は一部をのぞき、“若松地域スポーツ文化協議会事業”として行っています
各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費:大人1000円、小学生~高校生500円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。ホームページで必ず直前情報をご確認ください。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 新宿チャレンジスポーツ文化クラブ 事務局
TEL:090-4226-1339 FAX:03-3353-4352
URL:<http://www.challespo.net> メールアドレス:info@challespo.net