平成２５年４月号

《若松地域スポーツ文化協議会事業》

新宿チャレスポだより

発行　新宿チャレンジスポーツ文化クラブ
発行責任者　　会長　御所窪　和子

『新宿チャレスポ』は、新宿区内初の総合型地域スポーツ文化クラブです。

ご入学、ご進級 おめでとうございます！！

例年になく早い春の訪れで、思わず体も動き出す今日この頃です。総合型スポーツクラブ新宿チャレンジスポーツ文化クラブでは、１１種目の専門部が「ご近所で気軽にスポーツを」を合言葉に、主に土日の小中学校を利用したスポーツ事業を開催しています。小さいお子様でも気軽に参加できますので、ぜひ裏表紙に掲載の各専門部をのぞいてみてください。

【パドルテニス】

「第二回中野区長杯ジュニア大会」で好成績を収めました！

3 月 10 日、中野体育館で開催されたパドルテニスの「第二回中野区長杯ジュニア大会」で新宿としての参加ではありませんが、中体協「にこにこチーム」としてチャレスポ参加の 8 名が参加いたしました。

日本ではダブルスの試合のみ行われているので、8 人の子供たちは 4 ペアになって戦いました。

結果はブロック 1 位通過が 2 チームでブロック 2 位が 1 チーム、ブロック 3 位が 1 チームと大健闘で、決勝リーグに進んだ 2 チームは、B クラスで優勝と 3 位になり、優勝ペアの 2 人は優勝カップと賞状を 3 位のペアは銅メダルと賞状を頂き、とても喜ばしい結果を得ることができました。

パドルテニスは毎週土日天神小と富久小で開催しています。ただし学校行事等の関係でお休みもありますので裏表紙の予定表もしくはホームページで日程を確認の上お気軽に参加ください。

タグラグビー　3/9(土)城南カップ
大活躍！グループ優勝と準優勝！！

3/9 土曜日、大田区森ヶ崎公園運動広場で第５回城南カップ「久原杯」が行われました。新宿チャレスポスパイダーズは高学年チーム 1、低学年チーム 1、合計２チームエントリーして、高学年は予選２位グループのプレートトーナメントで準優勝、低学年チームは低学年全体で優勝という素晴らしい結果となりました。8 地区、全 26 チームの参加した試合の詳細は以下のとおりです。

高学年予選
ＶＳひかりキッズクラブレッド　0-5×
ＶＳ徳丸ガールズ７　5-1〇
予選１勝１敗でプレートトーナメントへ
準決勝ＶＳ久原侍ドラゴンズ　8-6〇
決勝ＶＳはやぶさクラブ　3-6×で準優勝！！
低学年は最初から 5 チームによる決勝リーグ戦
第１試合ＶＳひかりキッズくらぶイエロー5-1〇
第２試合ＶＳ城南エンジェルズ 3-3△
第３試合ＶＳひかりキッズクラブグリーン 5-0〇
第４試合ＶＳ谷中２　4-3〇
3 勝 1 分けで低学年の部優勝！！でした。
写真 2 枚目、実はメンバー5 人目がどうにもいなくて
年少のＨちゃんがデビューです。（後ろで両手広げてます）
全試合でずっぱりでそれでも優勝！すごいですね。
写真 3 枚目貫禄の高学年といきたい所でしたが、こちらも 5 人ぎりぎり。これが卒業前の本当の最後の対外試合でしたが、最後までメンバー確保には苦しみました。
全員で 10 人ですがちゃんと表彰状持ち帰りましたよ。

タグラグビーは毎週土曜 AM 天神小または余丁町小他で開催しています。詳しくは裏表紙の日程表またはホームページを確認の上、お気軽に参加ください。

タグラグビー　3/30(土)卒業記念式

2013 年 3 月 30 日、天神小校庭で、2012 年度のタグラグビーの通算４回目の小学生部門の卒業記念式を行いました。
卒業生に指導者/スタッフからの贈る言葉と、チームの寄書ボール、記念品が贈られました。写真１枚目並んだコーチの前のキャプテン Y はタグラグ活動の草創期に小３で参加して以来継続的に２歳上の兄および熱血両親とともに支えてきてくれました。
写真２枚目はスタッフ代表Ｆママと子供たち。
歴代キャプテンに言えることですが、みんな小さい子にとても優しいです。Y 君も本当に小さい子と一緒にやることが大好きで、指導者と子供の間をつないでくれたことは本当に感謝です。指導者からも、初めて会った頃が嘘のようだと、この間の成長をほめられていました。何よりサントリーカップ東京都代表大会初出場という実績もでき、今後の人生にも自信を持って臨んでくれることと思っています。
写真３枚目はそのあとの記念試合、みんな決まってるね！

戸山公園ノルディックウォーキング体験会を開催しました

3 月 17 日（日）、好天に恵まれた戸山公園で「ノルディックウォーキング体験会」を開催しました。
最初はポールを持たずにウォーキングの基本を教わり、その後ポールの握り方や腕の振り方をご丁寧にご指導いただきました。
そして実践編として箱根山へ。
初めてのノルディックウォーキングを存分に楽しみました。

ノルディックウォーキング体験会でご指導くださいました「ノルディックウォーキングイースト」様では、毎月 2 回、第 2・第 4 土曜に戸山公園で体験会を開催されています。

第 2 土曜日
10:00～12:00（集合 9:45）初心者向け
第 4 土曜日
10:00～12:00（9:45 集合）初心者向け
13:00～15:30（13:15 集合）
長距離散策・中級者以上向け
料金
参加費 500 円
レンタルポール代 500 円
今回ノルディックウォーキングイースト様のご厚意により、特別にチャレスポ会員は初回参加費無料で体験させていただけることになりました。
この機会にぜひノルディックウォーキング体験会にご参加ください。
近々の体験会開催日
４月１３日(土)・４月２７日(土)
５月１１日(土)・５月２５日(土)
また４月６日(土)に行なわれる「レガス祭り」（新宿コズミックセンター）大体育館にて無料体験会ブースを出されるそうですので、そちらにも足を運んでみてはいかがでしょうか。

☆　4・5月の事業予定　☆

事業名 参加費／回（会員）	対象	4月					5月				
パドルテニス 大200円(初回無料)、小中無料	だれでも	13,20（土）			21(日)		4,11,18（土）			5,19(日)	
		9：00-12：00			9：00-12：00		9：00-12：00			9：00-12：00	
		天神小			富久小		天神小			富久小	
タグラグビー 自由参加・無料 ※印の天神小及び余丁町小、 芸術高校は雨天中止となります	だれでも	6※,13,20,27（土）			28（日）		4（土）	11,18,（土）		11（土）	26（日）
		9：30-12：00			13：30-16：00		9：00-12：00	9：30-12：00		15：00-17：00	14：00-16：00
		天神小			余丁町小		余丁町小	天神小		ここから広場	芸術高校
チェアーエクササイズ 400円（10枚綴り券3000円）	40歳以上	6（土）	13,20（土）					11（土）	18(土)	25(土)	
		15：00-17：00	13:30-15:30					13:30-15:30		13：00-15：00	
		シニア活動館	東戸山小					戸山シニア活動館		若松地域センター	
みんなでダンス 200円	だれでも		13（土）		27（土）					25（土）	
			10：30-12：00		10：30-12：00					10：30-12：00	
			東戸山小		東戸山小					東戸山小	
親子バレーボール 大200円、小中100円	小学生以上		13（土）	20（土）			4（土）	11（土）	18（土）		
			9：00-12：00				9：00-12：00				
			富久小				富久小				
バドミントン教室 前期分前払 小・中学生3500円 一般12000円				20（土）	27（土）		4（土）	11（土）	18（土）	25（土）	
	小学生			15：30-17：00			15：30-17：00				
	中学生以上			17：15-19：00			17：15-19：00				
				新宿中			新宿中				
バトミントン交流練習 3000円（10回分前払）	高校生以上	6（土）	13（土）	20（土）	27（土）		4（土）	11（土）	18（土）	25（土）	
		18：30-20：45		19：15-20：45			19：15-20：45				
		新宿中					新宿中				
バドミントンフォローアップ講座 前期17000円　毎週水曜日 日曜練習（シャトル持ち寄り）	教室終了生	10,17,24（水）				14（日）	1,8,15,29（水）				運動会等のためなし
		18：00-19：30				9：00-12：00	18：00-19：30				
		富久小					富久小				
テニス 大400円 小中高100円 ビジター700円	小人	7（日）		14,28（日）					12,26（日）		
		10：00-12：00		10：00-12：00					10：00-12：00		
		富久小		芸術高校					芸術高校		
	大人	7（日）	21(日)	14,28（日）	13（土）	27（土）	5,19（日）		12,26（日）		11,25（土）
		12：00-17：00	13：00-17：00	10：00-17：00	18:00-21:00		13：00-17：00		12：00-17：00		18：00-21：00
		富久小		芸術高校	戸山高		富久小		芸術高校		戸山高
サッカー 会員：１人300円 非会員：１人800円	高校生以上		13（土）	27（土）				11（土）	25（土）		
			18：00-21：00					18：00-21：00			
			戸山高					戸山高			
フットサル 〈体育館〉会員：1,000円 （非会員：1500円） 〈富久小〉　100円	だれでも	6,20（土）					18（土）				
		9：30-11：30					9：30-11：30				
		富久小					富久小				
ノルディックウォーキング 参加費　500円 ﾚﾝﾀﾙﾎﾟｰﾙ　500円 ※雨天中止	だれでも		13、27(土) 初心者向		27（土） 長距離			11、25(土) 初心者向		25（土） 長距離	
			9：45-12：00		13：00-15：30			9：45-12：00		13：00-15：30	
			戸山公園					戸山公園			
グラウンドゴルフ 大人200円　小中100円	だれでも	9（火）	14(日)、28(日)				14（火）	12(日)、26(日)			
		9：30-11：45	9：00-11：30				9：30-11：45	9：00-11：30			
		ここから広場	芸術高校				ここから広場	芸術高校			

各専門部に参加するには、チャレスポの会員になる必要があります。(年会費：大人 1000 円、小学生～高校生 500 円)
日程は学校行事等で変更になる場合があります。詳しくは事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先　新宿チャレンジスポーツ文化クラブ　事務局
TEL:090－4226－1339　FAX:03－3353－4352
URL:http://www.challespo.net　メールアドレス:info@challespo.net

若松地域 スポーツ・文化協議会事業

平成25年度 新宿チャレスポバドミントン教室　前期募集

新宿チャレンジスポーツ文化クラブ
会 長　御所窪 和子

前期（4月～9月）
開催回数　18回

コース		開催日時	場　所	参加費 半期分前払	定員	新規募集数	内　　容
ジュニア	小学生	土曜日 15:30～17:00	新宿中学校 武道場	3500円	15名	6名程度	定期的に運動できます。 バドミントンの基本から。
	中学生	土曜日 17:15～19:15	新宿中学校 武道場・アリーナ ※中学生と一般は練習内容により会場の入れ替えをします。	3500円	20名	10名程度	部活動が少なくもっと練習したい。
一般	初　級			12000円	15名	8名程度	ラケットグリップ、フットワーク、基本ストロークを教わる。
	中　級				10名	若干名	基本ストロークをマスターし、ゲームに応用することを目指す。
フォローアップ	高校生育成コース	土曜日 19:15～20:45	新宿中学校 武道場・アリーナ	3000円 (10回分前払)	6名	4名	申し込み多数の場合、教室卒業生を優先させていただきます。
	一　般	水曜日 4/10～ 18:00～19:30	富久小学校 体育館	17000円	6名	若干名	教室卒業生、中級生対象
交流練習		土曜日 19:15～20:45	新宿中学校 アリーナ	3000円 （10回分前払）		2～3コート利用し、交代でゲームします。 みんなで交流しながらバドミントンを楽しみます。	
		日曜日（第2・4） 9:00～12:00	富久小学校 体育館	シャトル持ち寄り		学校の行事予定等により不定期開催になります。	

※学校行事により開催日程が変わることがあります。予定はHP・チャレスポだよりに掲載します。

※お申し込み後の参加費の返金はありませんので、ご注意ください。

申込〆切　25年度も新規募集が少ないのでご注意ください。

一般コースの申し込みは、**4月8日までとします**。

申し込み多数の場合は、新宿区在住者優先の**抽選**としますのでご了承ください。

小・中学生コースは定員に達するまで随時受付ます。

申し込み用紙等については裏面をご覧ください。 ☞

持ち物　体育館シューズ ←絶対忘れないでネ！
ラケット（初心者には貸出もあります）
スポーツドリンクなどのキャップ付き飲み物
運動着（更衣室あり）

申込み先　藤塚 TEL／FAX **03－6457－8900**
info@challespo.net

＜新宿チャレスポからのご案内＞

平成18年度から新宿チャレスポの運営は、会員の会費によって賄われています。参加費のほかに年会費が必要です。
小学生～高校生　500円
一　般　1000円
教室受付にて手続してください。

藤塚 行　　申し込み日　　月　　日

チャレスポ　バドミントン教室　申込用紙

氏　名	ふ　り　が　な	性 別	年 齢	学校名	学 年
		男・女			
住　所	〒				
連絡先	☎		緊急連絡先		
E-mail					
希望コース					

氏　名	ふ　り　が　な	性 別	年 齢	学校名	学 年
		男・女			
住　所	〒				
連絡先	☎		緊急連絡先		
E-mail					
希望コース					

※　複数人数で申し込む場合は、コピー可能です。記入漏れの無いようにお願いいたします。

※　個人情報はチャレスポの活動以外の目的では使用しません。

※　申込希望コースは考慮しますが、到達度により移動することもあります。

※　参加者が長期間お休みした場合、次点の方に入っていただくことがあります。ご了承ください。